



Parròquia de la Mare de Déu de Betlem

C. Xuclà, 2; 08001 Barcelona; mdbetlem15@arqbcn.cat

Una lliçó del papa Francesc: la humilitat

El papa Francesc ens ha sorprès a tots positivament des del primer moment del seu pontificat amb una manera de fer que s'ha guanyat no només el poble cristià, sinó fins i tot la premsa internacional.

Què hi ha rere aquesta admiració? La humilitat, que és una virtut, fonament alhora de totes les virtuts, que fa vertaderament atractives les persones. Quines són les manifestacions públiques que mostren el camí de la humilitat que vol fressar? L'elecció del nom n'és una. Vol ser un pastor senzill i que desitja conduir l'Església no amb la força ni amb el poder, sinó amb el servei, l'amor i la fraternitat. El fet de pregar, en presentar-se immediatament després de l'elecció, per Benet XVI, n'és un altre exemple. Poc després de ser elegit, el Papa Francesc va rebutjar pujar a la limusina papal i pujà a l'últim bus al costat dels altres cardenals per anar a la residència dins del Vaticà a sopar. «No hi ha cap problema, me'n vaig amb els nois», digué. Ja Papa, Francesc acudí a la residència on es va allotjar els dies previs al conclave, recollí la seva maleta amb les coses que va portar a Roma i pagà el compte, per donar exemple. També cridà l'atenció quan rentà els peus a joves reclusos durant la missa de Dijous Sant. Quant a l'anell, el trià de plata daurada en lloc d'or, com era habitual.

També l'hem escoltat dir: «Com m'agradaria una Església pobra i per als pobres!» Tanmateix indicà que «ser humils no significa anar per la vida amb el cap baix, sinó recórrer aquest camí que porta de la humilitat a la caritat». Per a un cristià, la humilitat és la regla d'or.

Què és la humilitat? La humilitat ens capacita per acceptar les persones com són i les circumstàncies com venen; ens fa créixer en la paciència amb un mateix, en acceptar-nos també a nosaltres mateixos, com Déu mateix ens estima; ens fa créixer també la paciència amb els altres, doncs la humilitat és, en paraules de

sant Agustí, la casa de la caritat; i també en la paciència davant tots els fets que s'esdevenen, ja que en deixar a Déu que mani en la nostra vida tenim la certesa que tot és per a bé.

La humilitat és un acte d'hospitalitat, on l'altre sempre cap en el nostre cor i ens fa atents per escoltar, per acollir i per servir. La humilitat és el reconeixement de la necessitat que tenim dels altres, que fa que se sentin importants davant la nostra mirada.

La humilitat no és ser petit, ni sentir-se petit que podria ser un problema d'autoestima, sinó fer-se petit perquè l'altre creixi. Així ho feu Déu en fer-se home i morir en la creu. La humilitat no ens humilia, ens engrandeix i ens capacita per ajudar els altres.

La humilitat, deia santa Teresa de Jesús, és també «caminar en veritat», la qual cosa fa que podem adonar-nos de com som davant Déu i davant els altres. És el rebuig de les aparences, on hom no pretén donar una imatge del que no som. Alhora és el camí per adquirir la saviesa: només pot ser savi qui és humil. És més, qui no és humil pot ser un gran erudit, però no serà mai savi.

La humilitat no té res a veure amb la timidesa, la pusil·lanimitat o la mediocritat. Deia sant Agustí que quan més alt volem fer un edifici, més profunds han de ser els fonaments. Joan Baptista ens deixà el gran programa de la vida d'un cristià: «convé que Crist creixi i que jo minvi».

La manca d'humilitat, la supèrbia, duu sovint al mal humor, a la queixa, a sentir-se agredit, a la manca d'agraïment. En canvi, les conseqüències de la humilitat són l'alegria, la senzillesa, la paciència, la saviesa, la capacitat de tornar sempre a començar, la comprensió, la disculpa fàcil, l'afabilitat i la bondat, la capacitat d'amistat i l'eficàcia en l'apostolat, en deixar fer a Déu, que és qui canvia les persones.

Quins camins o mitjans ens fan créixer en humilitat? En proposo uns quants: Demanar-la, n'és un bon mitjà; fer habitualment examen de consciència; créixer en esperit de servei; estimar les humiliacions; acceptar les nostres limitacions; l'exercici de la sinceritat; deixar-se corregir i ajudar; no queixar-se de res; escollir el pitjor sense que s'assabentin els altres; imitar la vida de Crist i Maria; no justificar-se i aprendre a obeir; estimar les opinions dels altres i no ser tossuts en les pròpies; saber demanar perdó i saber acollir el perdó; saber escoltar i apreciar les qualitats dels altres.

Mirem Maria, la mare de Crist, en qui Déu ha fer coses grans perquè ha mirat la humilitat de la seva serventa. Que ella sigui la nostra mestra i la nostra guia en aquest apassionant camí que el sant Pare ens proposa a l'inici del seu pontificat

Oracions a l'Esperit Sant

Proposem unes oracions a l'Esperit Sant perquè puguem pregar-les sovint i així tractar-lo més i millor.

Invocació a l'Esperit Sant

Veniu, Esperit Sant,
ompliu el cor dels vostres fidels
i enceneu-hi la flama del vostre amor.
—Quan envieu el vostre alè, Senyor.
—Renoveu la vida sobre la terra.



Preguem. Oh Déu, Vós heu instruït els cors dels fidels

amb la llum de l'Esperit Sant. Concediu-nos de comprendre la saviesa segons el mateix Esperit i de fruit sempre del seu consol. Per Crist Senyor nostre. Amén.

Pregària a l'Esperit Sant. Del Cardenal Verdier.

Oh Esperit Sant, Amor del Pare, i del Fill, Inspira'm sempre el que he de pensar, el que he de dir, com ho he de dir, el que he de callar, com he d'actuar, el que he de fer, per la glòria de Déu, el bé de les ànimes i la meva pròpia santificació.

Esperit Sant, dóna'm agudesa per entendre, capacitat per retenir, mètode i facultat per aprendre, subtileza per interpretar, gràcia i eficàcia per parlar.

Dóna'm encert en començar, direcció en progressar, i perfecció en acabar. Amén.

Respira en mi, Oh Esperit Sant. (S. Agustín)

Respira en mi, oh Esperit Sant, perquè els meus pensaments puguin ser tots sants.

Actua en mi, oh Esperit Sant, perquè el meu treball, també pugui ser sant.

Atreu el meu cor, oh Esperit Sant, perquè només estimi el que és sant.

Enforteix-me, oh Esperit Sant, perquè defensi tot el que és Sant.

Guarda'm doncs, oh Esperit Sant, perquè jo sempre pugui ser sant.

Activitats parroquials i Notícies

Vetlla d'oració. S'ha organitzat una vetlla de pregària dels grups d'homes i dones que han realitzat els recessos d'Emmaús amb la nostra parròquia pel dia 26 de maig, dilluns, a les 20:30h, en acabar la missa de la tarda. Tanmateix, la pregària resta oberta a tothom de la parròquia qui vulgui participar-hi. Hi haurà exposició amb el Santíssim Sagrament, meditació, silenci i cants. Hi sou tots convidats!

Vetlla de Pentecosta. El dissabte abans de Pentecosta, dia 7 de juny, tindrà lloc una vetlla de pregària, a la qual són convidats tots els feligresos de la parròquia i els diversos grups que participen de la vida d'aquesta parròquia. Demanarem a l'Esperit Sant la seva presència i la seva actuació enmig de nosaltres.

Nova web. La parròquia estrena nova Web, on trobareu tot el que fa referència a la vida de la parròquia. Podeu fer totes les observacions que vulgueu per anar-la construint entre tots. Tots els comentaris seran benvinguts. La nova web es troba a <http://mdbetlem.net>

Hora santa. Recordeu que tots els dijous, de 18:30h fins les 19:50h, té lloc l'adoració eucarística a la capella del Santíssim. Hi sou tots convidats, a acompanyar Jesús Sagramentat present en la Custòdia.

Grup de joves. Tots els dimecres, a les 21h del vespre, tot començant amb un sopar, té lloc a la nostra parròquia una trobada del grup de joves, nois i noies de 20 a 35 anys. Tothom qui vulgui participar-hi, que parli amb algun dels mossens de la parròquia.

Coral d'infants. Tots els dijous per la tarda, de 5 a 6, tenim, pels infants que participen a la catequesi, un grup d'assaig de cant per acompanyar les misses d'1 del diumenge.

Grup de professionals. Cada tres dijous tenim una trobada de nois i noies de 35 a 55 anys, al vespre, a les 21h, tot començant amb un sopar. El proper dia de reunió serà el dijous dia 5 de juny, i el tema a tractar serà l'Esperit Sant, els dons i fruits de l'Esperit Sant, i el seu significat per a la vida cristiana. És obert a tota persona d'aquestes edats.